

Brave decisions

Kiezen vanuit persoonlijke drijfveren: meer overtuiging, meer bereik en resultaat

Het FemaleTopTalent programma Brave decisions voor de vrouwelijke professional:

- met een HBO- of academische opleiding;
- en een aantal jaren werkervaring in een professionele organisatie;
- die wil werken vanuit haar persoonlijke drijfveren;
- blijvende waarde wil toevoegen aan de organisatie en aan zichzelf, onder eigen voorwaarden;
- en haar persoonlijke ontwikkeling, inspiratie en onafhankelijkheid een impuls wil geven.

Het FemaleTopTalent programma *Brave decisions* voor haar organisatie:

- Een professional die: stevig in haar schoenen staat, zichzelf stuurt en bewust keuzes maakt in haar carrière;
- weet waaraan zij wil bijdragen, waarde toevoegt aan het doel van de organisatie;
- haar inzet optimaal benut voor zichzelf en voor haar collega's;
- concreet vaardigheden toepast om datgene te bereiken wat voor haar carrière en de organisatie belangrijk is.

Van stress naar helderheid

Het FemaleTopTalent programma
Brave decisions helpt je om te
werken vanuit jouw kracht.
Zodat jij je verder kunt ontwikkelen
op een manier die bij jou past.



Waarom dit *FemaleTopTalent* programma?

Tot en met het eerste deel van jouw werkzame leven is het vaak helder wat er van je verwacht wordt. Op de middelbare school en tijdens je opleiding op de universiteit of HBO worden leerdoelen gesteld en weet je wanneer je het 'goed' of 'fout' doet. In het eerste deel van jouw carrière wordt daar ook nog sturing aan gegeven. Maar je voelt steeds vaker dat 'goed en fout' relatief worden. Je krijgt meer keuzes en dat geeft stress. Je wilt werken vanuit je eigen waarden terwijl mensen om je heen, zeker op hoger niveau, vaak op onnavolgbare manieren besluiten nemen.

Vragen als: 'Zit ik hier wel op mijn plek? Wil ik dit wel?' Zullen naar boven komen. Vrouwen komen vaak voor complexe dilemma's te staan wanneer zij keuzes moeten maken. Bijvoorbeeld de vraag hoe zij hun leven gaan vormgeven. Gaan kinderen er wel of geen deel van uitmaken? Wil jij jouw carrière wel of niet centraal stellen? Soms weet je niet wat jouw eigen drijfveren zijn. Je wilt zoveel en er zijn zoveel verwachtingen vanuit jouw omgeving. Vrouwen maken vaak een voorzichtige keuze of een keuze waarbij ze hun eigen behoeften niet centraal durven te stellen.

Wat levert het programma jou op?



Dit programma wordt voor de derde keer verzorgd. Uit evaluaties blijkt dat dit de resultaten zijn van het programma:

- ✓ **Focus** in jouw carrière als vrouwelijke professional.
- ✓ **Inzicht** in jouw drijfveren.
- ✓ **Visie** hoe jij je energie effectief voor jezelf en voor jouw organisatie kunt inzetten.

AB, postdoc: "Door het programma heb ik geleerd om meer te focussen op wat ik belangrijk vind, in plaats van op wat anderen van je vragen. Als nu iemand mij een taak toebedeelt, die ik eigenlijk niet wil, dan zeg ik niet automatisch 'ja', maar geef dit op het juiste moment terug en zeg 'nee'. Het sterke van dit programma is volgens mij dat lichamelijke opdrachten en denkopdrachten aan elkaar worden gekoppeld. Dat er aandacht is voor beide aspecten. Aan de oefening hoe ik mezelf beter presenteer, heb ik veel gehad. Dat pas ik veel toe in mijn werk en hierdoor voel ik meer vertrouwen in mijzelf."

Opzet van het programma

Het programma start met het zoeken naar drijfveren: waarom heb je gekozen voor dit vak? Vanuit welke waarden wil jij werken? Vervolgens leer je om deze drijfveren te vertalen naar jouw dagelijkse werk: welke keuzes maak je? Hoe zeg je 'nee!'. Hoe kun je de taken naar je toe trekken die jij interessant vindt?

Als eerste start je met een **telefonische intake**. Ter voorbereiding hierop ontvang je een vragenlijst. Tijdens deze intake kun jij samen met de begeleider bepalen of dit programma aansluit bij jouw behoeften en verscherpen jullie de leerdoelen. Vervolgens zijn er **drie masterclasses** van een dag. Bij iedere masterclass hoort een 'huiswerkopdracht', zodat je het geleerde omzet in concrete acties. Tussen de masterclasses is er ook een **telefonisch coachmoment**. Aan het einde ontvang je een certificaat. Dit certificaat vraagt dat je aan een substantieel aantal onderdelen van het programma hebt deelgenomen.

Data masterclasses

Masterclass 1 - Zelfkennis

Dinsdag 19 november 2019

Samen met jou gaan we op zoek naar jouw waarden en drijfveren. Deze vormen de basis voor jouw persoonlijke profiel.

Masterclass 2 - Bereik

Dinsdag 21 januari 2020

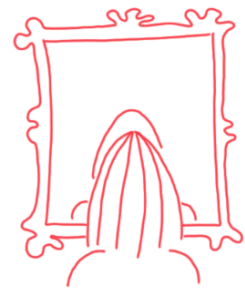
Je leert verbaal en non-verbaal op jouw manier invloed uit te oefenen op jouw omgeving en zo meer te bereiken.

Masterclass 3 - Actieplan

Dinsdag 31 maart 2020

De inzichten uit het programma vertaal je naar concrete acties.

KM, gemeentelijke beleidsmedewerker: "Mijn belangrijkste inzicht is dat ik mijn 'meisjesrol' moet loslaten en mijn 'vrouwenrol' pak. Ik maakte mezelf kleiner, ging 'pleasen' door sociaal wenselijk gedrag te vertonen. De tools die ik in het programma heb gekregen en de wisselwerking met de andere deelnemers waren voor dit proces waardevol. Ook andere jonge vrouwen worstelen met vergelijkbare issues. Heel leerzaam. Nu ik helder heb wat ik wil, straal ik echt en durf ik me te profileren. Dat doe ik vooral door inhoudelijk te laten zien wat ik kan."



Begeleiding

Heleen Brinkman en Nienke Plompen helpen je om dilemma's en keuzes te ordenen. Daarbij ligt de focus op het positieve: waar ligt je kracht, waar ben je trots op, wat heeft je gebracht waar je nu bent. Vervolgens kijken we naar de toekomst. Hoe wil jij het vervolg van je carrière vormgeven. Ervaring leert dat je hierdoor weer zicht krijgt op drijfveren die voor jou belangrijk zijn. Je krijg ondersteuning bij het bepalen van de stappen die je nu al concreet kunt zetten.

Heleen Brinkman: Mijn theaterervaring heeft me geleerd dat het lichaam een instrument is dat signalen opvangt van zowel binnen in je als van buiten je. Met je lichaam kun je daar uitdrukking aan geven. Of niet, afhankelijk van de situatie en het moment. De methodiek 'Respectful Confrontation' helpt je die signalen te herkennen. En het maakt de vertaalslag naar effectievere communicatie en gedrag. Ik zie dit als een onderzoek naar wat werkt voor jou: praktisch en passend bij wie je bent. Het is mijn missie om het potentieel van vrouwen naar boven te halen en zichtbaar te maken. Dan pas kun je de invloed hebben die je toekomt.





Nienke Plompen: Klein inspireert mij: twinkelende ogen, een rake vraag en de aandacht voor details, die resulteert in duurzame kwaliteit. Het is mijn missie om mensen de ruimte te geven om zich te ontwikkelen tot wie ze willen zijn. Rust en ontspanning vormen de noodzakelijke, en soms ver te zoeken, basis. Inspiratie en creativiteit volgen natuurlijk. Ik help je het onderscheid te maken tussen jezelf voor de gek houden en luisteren naar jouw innerlijke waarheid. Als werkende moeder krijg ik veel kansen om mezelf te ontwikkelen, met vallen en opstaan, met steeds meer focus op mijn eigenheid en steeds meer mildheid.

LB, wetenschappelijk onderzoeker: "Dit programma is intensief en dat was juist heel goed. Er is een veilige omgeving waarin je je durft open te stellen. Je kunt ervaringen met elkaar delen en van elkaar leren. De combinatie van huiswerkopdrachten, persoonlijke coaching en 3 bijeenkomsten van een dag vond ik een sterk punt van het programma."

Bonus

Als bonus bij dit programma kun je deelnemen aan één van de volgende workshops ter waarde van € 397,-:

- **De Topvrouw in jou:** benut je kracht, vergroot je impact, bereik meer!
<http://topvrouw.nl/workshops/topvrouw-jou>
- **Van speelbal naar Topvrouw:** het politieke spel succesvol spelen!
<http://topvrouw.nl/workshops/van-speelbal-naar-topvrouw>
- **Topvrouw in actie:** onderhandel voor wat je waard bent!
<http://topvrouw.nl/workshops/topvrouw-inactie>

Locatie en kosten

De masterclasses worden gegeven in de trainingslocatie van Topvrouw.nl, Boterstraat 24 in Utrecht (nabij Utrecht CS). Deelname aan het programma bedraagt € 2.497,- all-in bij betaling in één keer. Betaling in 6 termijnen is ook mogelijk. Je betaalt dan € 425,- per maand.

Schrijf je je in vóór 20 september a.s. dan betaal je als snelle beslisser niet € 2.497,- maar € 1.997,- of € 340,- per maand.

Alle bedragen zijn vrijgesteld van BTW omdat **Topvrouw.nl** een CRKBO-erkend opleidingsinstituut is.

Wil je graag kennismaken, neem dan contact op via contact@topvrouw.nl voor een vrijblijvend telefonisch kennismakingsgesprek. We informeren je dan graag over dit programma en bekijken samen of jouw leer- en ontwikkelwensen hierbij aansluiten. Wacht niet te lang, want we willen de groep uit maximaal 10 personen laten bestaan.

FemaleTop talent is onderdeel van Topvrouw.nl
www.femaletoptalent.nl
top@femaletoptalent.nl

Topvrouw.nl is onderdeel van Reitsma consulting bv
contact@topvrouw.nl

Bank NL06 INGB 0006 2697 01
BTW 8052.42.648.B01, KvK 20081634